

کرونا و ویروس

تعریف بیماری:

ویروس کرونا به عنوان عامل این بیماری به سیستم تنفسی حمله می کند و به تدریج این سیستم را از کار می اندازد و از علائم این بیماری می توان به سرفه، تب شدید که به التهاب ریه و نارسایی کلیه منجر می شود اشاره کرد اما تاکنون واکسنی برای جلوگیری از ابتلای به آن ساخته نشده است.



ویروس های کرونا ویروس هایی هستند که اکثر افراد در طول زندگی شان به آن مبتلا می شوند، ویروس های انسانی کرونا معمولاً منجر به بیماری های خفیف تا نیمه شدید شبکه تنفسی فوقانی می شوند. چه کسانی به این بیماری مبتلا می شوند؟ اکثر افراد در طول زندگی شان به این ویروس مبتلا می شوند. احتمال ابتلای کودکان از همه بیشتر است.

تشخیص بیماری:

می توان تست های آزمایشگاهی را برای تایید اینکه آیا بیماری شما در اثر ویروس انسانی کرونا بوده یا خیر انجام داد. هر چند این تست ها همیشه استفاده نمی شود، زیرا افراد معمولاً بیماری خفیف دارند، همچنین ممکنست انجام این آزمایش ها تنها به چند آزمایشگاه تخصصی محدود شود. تست آزمایشگاهی خاص ممکنست شامل موارد زیر باشد:

ایزوله نمودن ویروس در کشت سلولی، آزمایش واکنش که کاربردی تر و از لحاظ اقتصادی قابل دسترسی است، نمونه برداری از بینی و گلو بهترین انواع نمونه برداری برای شناسایی ویروس های انسانی کرونا می باشد و آزمایش سرم شناسی نیازمند جمع آوری نمونه های خونی است.

علائم بیماری:

ویروس های انسانی کرونا معمولاً منجر به بیماری های موقتی شبکه فوقانی تنفسی خفیف و نیمه خفیف می

شود علائم آن ممکنست شامل آبریزش بینی، سرفه، گلودرد و تب باشد. گاهی اوقات این ویروس ها ممکنست منجر به بیماری های شبکه تنفسی تحتانی مانند ذات الریه شود.

این بیماری در افرادی که عارضه قلبی یا سیستم ایمنی ضعیف دارند ممکنست منجر به بیماری های شدید شود و در افراد مسن شایع تر است چگونه می توان در برابر بیماری از خود محافظت کرد؟ در حال حاضر واکسنی برای حفاظت از شما در برابر ابتلا به ویروس انسانی کرونا وجود ندارد. می توانید از طریق زیر خطر ابتلای خود را کاهش دهید: دست ها را چندین بار در طول روز با آب و صابون بشویید- به چشم ها، بینی و دهانتان دست نزنید و از تماس نزدیک با افراد مبتلا خودداری کنید.

درمان:

درمان خاصی برای بیماری هایی که بر اثر ویروس کرونا ایجاد می شود وجود ندارد. اکثر افرادی که مبتلا



بیمارستان نارا...

بیماری کروناویروس



ارتقاء سلامت

۳۳۳۱۶۹۹۹ داخلی ۲۴۱

شهریور ۱۳۹۸

طریق لمس اشیا یا سطوح آلوده و سپس تماس با دهان، بینی یا چشم نیز انتقال یابد.

زمان ابتلا:

افراد معمولاً در پاییز و زمستان به ویروس انسانی کرونا مبتلا می شوند هر چند احتمال ابتلا در هر زمان از سال وجود دارد.

در صورت ابتلا چه باید بکنیم؟

اگر در اثر ویروس های انسانی بیمار شده اید، می توانید مانع ابتلای دیگران به این بیماری شوید هنگامی که بیمار هستید در خانه بمانید و از تماس نزدیک با سایر افراد خودداری کنید، هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان خود را بگیرید، اشیا و سطوح را تمیز و غیر آلوده نگهدارید.

به بیماری کرونا هستند پس از مدتی خود بهبود می یابند هر چند کار هایی هست که با انجام آن میتوان علایم آن را کاهش داد مانند:

مصرف دارو های مسکن و تب بر (مراقب باشید نباید آسپرین را برای کودکان استفاده کنید) و استفاده از مرطوب کننده های هوای اتاق یا دوش آب گرم برای التیام گلودرد و سرفه موثر می باشد.

خودمراقبتی:

اگر بیمار هستید باید مایعات زیاد بنوشید، در خانه بمانید و استراحت کنید و اگر نگران علایم بیماریتان هستید به مراکز درمانی مراجعه کنید

راه انتقال:

این احتمال وجود دارد که ویروس انسانی کرونا از یک فرد مبتلا به فرد دیگر، از طریق هوا، به وسیله عطسه یا سرفه و تماس نزدیک فردی مانند دست دادن و لمس کردن انتقال یابد. این ویروس ها ممکنست از